

家庭基礎 つながる暮らし 共に創る未来

A 編第3章 保育 子どもの成長を見つめる

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.32-33	1. 子どもの発育と発達
	● 言葉の発達
	● 幼児期の運動機能
	● 幼児期の生活習慣
p.32-33	2. 新生児の様子
	● あくび
	● 把握反射
p.35	3. イイヤヤ期の子ども
p.37	4. 子どもと遊び
	● 年齢ごとの遊び
	● 幼児の遊び道具

A 編第3章 保育 子どもとふれ合ってみよう！

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.44	1. 保育人形を使った実習
	● 抱っこの仕方
	● 寝かせ方
	● 授乳の方法
	● げっぷの方法
	● おむつ変えの方法
	● 着替えの方法
p.45	2. 保育所などでのふれあい実習
	● ふれ合い実習の注意点（言葉づかい）
	● ふれ合い実習の注意点（服装・髪型・つめ）
	● ふれ合い実習の注意点（接するこつ）
	● 実習を見てみよう（絵本の読み聞かせ）
	● 実習を見てみよう（手遊び）
	● 実習を見てみよう（運動遊び）
	● 実習を見てみよう（おもちゃ遊び）
	● 実習を見てみよう（接し方1）
	● 実習を見てみよう（接し方2）

A 編第4章 高齢期 高齢期ってどういう時期？

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.58	1. 高齢者インタビュー
	● 生きがいをもって生きる
p.59	2. 車椅子の介助の基礎（参考）
	● 車椅子の広げ方
	● 車椅子のたたみ方
	● 使用前の点検
	● 禁止行為
p.59	3. 車椅子の移動
	● 段差の上り方
	● 段差の下り方（参考）
	● 坂道の上り方
	● 坂道の下り方
p.59	4. 車椅子への移乗
	● ベッドから車椅子への移乗
p.59	5. 着替えの介助
	● 衣服を着る
	● 衣服を脱ぐ
p.59	6. 食事の介助（参考）
	● 食事の介助

B 編第 1 章 食生活 調理を始める前に①

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.99	1. 食中毒の予防
p.108	2. 調理実習を始める前に
	● 三角巾・エプロン・つめの手入れ
	● 安全な調理実習のための確認
	● 手洗い
p.108	3. 計量の基礎
p.109	4. 包丁の扱い方
	● 各部の名称・持ち方・使い方・置き方・渡し方
	● 使い方 - あご（じゃがいもの芽とり）
	● 使い方 - みね（ねぎ香り出し）
	● 使い方 - 切っ先（筋を切る）
p.109	5. さまざまな切り方
	● 輪切りの方法
	● ななめ切りの方法
	● 半月切りの方法
	● いちょう切りの方法
	● 乱切りの方法
	● 短冊切りの方法
	● 拍子木切りの方法
	● さいの目切りの方法
	● くし形切りの方法
	● そぎ切りの方法（肉）
	● せん切りの方法
	● 色紙切りの方法
	● ささがきの方法 1
	● ささがきの方法 2
	● たまねぎのみじん切り

B 編第1章 食生活 調理を始める前に②

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.110	1.和風だしの取り方
p.111	2.魚のさばき方
	● あじの三枚おろしの方法
	【参考】 いわしの手開きの方法（包丁を使わない方法）
p.111	3.片づけ
	● けがをした時・まな板の手入れ
	● 食器の洗い方
	● ごみの分別の方法
p.129	4.日本料理の配膳

B 編第1章 食生活 調理実習動画

教科書 対応 ページ	動画の内容
	1. 調理実習動画
p.112	● ごはん
p.113	● 炊き込みごはん
p.113	● 三色丼
p.114	● トマトソースパスタ
p.114	● ナシゴレン
p.115	● 餃子
p.115	● 麻婆豆腐
p.116	● 鮭の照り焼き
p.116	● 鶏の唐揚げ
p.117	● 煮込みハンバーグ
p.117	● ゴーヤチャンプルー
p.118	● 卵焼き
p.119	● 温野菜
p.119	● ほうれん草のごま和え
p.120	● なすのみそ田楽
p.120	● きんぴらごぼう
p.120	● きゅうりの浅漬け
p.121	● かぼちゃの煮物
p.121	● ポテトフライ
p.121	● 生野菜とディップソース
p.122	● すまし汁
p.123	● 豆腐とわかめのみそ汁
p.123	● ミネストローネ
p.123	● 粟米湯
p.124	● 白玉あんみつ
p.124	● チョコチップスコーン
p.124	● パインアップルシャーベット
p.124	● 牛ナイ豆腐

B 編第2章 衣生活 補修の基本

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.155	1.衣服の補修動画
	● 並縫いの方法
	● 半返し縫いの方法（参考）
	● まつり縫いの方法
	● 針に糸を通す（参考）
	● 糸通しを使って針に糸を通す（参考）
	● 玉結びの方法1（参考）
	● 玉結びの方法2（参考）
	● 玉止めの方法（参考）
	● 本返し縫いの方法（参考）
	● ちどりがけの方法（参考）
	● ボタンつけの方法
	● スナップつけの方法（参考）