

未来へつなぐ 家庭総合365

A 編第3章 子どもの生活と保育 どうは生まれ育つ？

教科書 対応ページ	動画の内容
p.33	1. 新生児の様子
	● あくび
	● 把握反射
p.34	2. 子どもの発育と発達
	● 言葉の発達
	● 幼児期の運動機能
	● 幼児期の生活習慣
p.34	3. イヤイヤ期の子ども
p.35	4. 子どもと遊び
	● 年齢ごとの遊び
	● 幼児の遊び道具

A 編第3章 子どもの生活と保育 保育実習をしてみよう

教科書 対応ページ	動画の内容
p.42-43	1. 乳児のお世話をしてみよう！
	● 抱っこの仕方
	● 寝かせ方
	● 授乳の方法
	● げっぷの方法
	● おむつ変えの方法
	● 着替えの方法
p.44-47	2. 保育所などで乳幼児とふれ合おう
	● ふれ合い実習の注意点(言葉づかい)
	● ふれ合い実習の注意点(服装・髪型・つめ)
	● ふれ合い実習の注意点(接するこつ)
	● 実習をしてみよう(絵本の読み聞かせ)
	● 実習をしてみよう(手遊び)
	● 実習をしてみよう(運動遊び)
	● 実習をしてみよう(おもちゃ遊び)
	● 実習をしてみよう(接し方1)
	● 実習をしてみよう(接し方2)

A 編第4章 高齢期の生活と福祉 高齢期ってどういう時期？ ／高齢者の介助を体験してみよう

教科書 対応ページ	動画の内容
p.64	1. 高齢者インタビュー
	● <u>生きがいをもって生きる</u>
p.72	2. 車椅子の介助の基礎
	● <u>車椅子の広げ方</u>
	● <u>車椅子のたたみ方</u>
	● <u>使用前の点検</u>
	● <u>禁止行為(参考)</u>
p.72	3. 車椅子の移動
	● <u>段差の上り方</u>
	● <u>段差の下り方</u>
	● <u>坂道の上り方</u>
	● <u>坂道の下り方</u>
p.73	4. 車椅子への移乗
	● <u>ベッドから車椅子への移乗</u>
p.73	5. 着替えの介助
	● <u>衣服を着る</u>
	● <u>衣服を脱ぐ(参考)</u>
p.73	6. 食事の介助
	● <u>食事の介助</u>

B 編第1章 食生活と健康 調理を始める前に①

教科書 対応ページ	動画の内容
p.110	1. 食中毒の予防
p.118	2. 調理実習の前に
	● 三角巾・エプロン・つめの手入れ
	● 安全な調理実習のための確認
	● 手洗い
p.118	3. 計量の基礎
p.119	4. 包丁の扱い方
	● 各部の名称・持ち方・使い方・置き方・渡し方
	● 使い方 - あご(じゃがいもの芽とり)
	● 使い方 - みね(ねぎ香り出し)
	● 使い方 - 切っ先(筋を切る)
p.119	5. さまざまな切り方
	● 輪切りの方法
	● ななめ切りの方法
	● 半月切りの方法
	● いちょう切りの方法
	● 乱切りの方法
	● 短冊切りの方法
	● 拍子木切りの方法
	● さいの目切りの方法
	● くし形切りの方法
	● そぎ切りの方法(肉)
	● せん切りの方法
	● 色紙切りの方法
	● ささがきの方法1
	● ささがきの方法2
	● たまねぎのみじん切り

B 編第 1 章 食生活と健康 調理を始める前に②

教科書 対応ページ	動画の内容
p.120	1. 和風だしの取り方
p.121	2. 魚のさばき方
	● あじの三枚おろしの方法
	【参考】いわしの手開きの方法(包丁を使わない方法)
p.121	3. 片づけ
	● けがをした時・まな板の手入れ
	● 食器の洗い方
	● ごみの分別の方法
p.141	4. 日本料理の配膳

B 編第 1 章 食生活と健康 調理実習動画

教科書 対応ページ	動画の内容
	1. 調理実習動画
p.122	● 炊飯
p.123	● 炊き込みごはん
p.123	● 三色丼
p.124	● トマトソースパスタ
p.124	● ナシゴレン
p.125	● 餃子
p.125	● 麻婆豆腐
p.126	● 鮭の照り焼き
p.126	● 鶏の唐揚げ
p.127	● 煮込みハンバーグ
p.128	● ゴーヤチャンプルー
p.122	● 卵焼き
p.129	● 温野菜
p.129	● ほうれん草のごま和え
p.130	● なすのみそ田楽
p.130	● きんぴらごぼう
p.130	● きゅうりの浅漬け
p.131	● かぼちの煮物
p.131	● ポテトフライ
p.131	● 生野菜とディップソース
p.132	● すまし汁
p.133	● 豆腐とわかめのみそ汁
p.133	● ミネストローネ
p.133	● 粟米湯
p.134	● 白玉あんみつ
p.134	● チョコチップスコーン
p.134	● パインアップルシャーベット
p.134	● 牛ナイ豆腐

B 編第2章 衣生活と健康 衣服づくりの基礎をおさえよう！ ミシン縫い

教科書 対応ページ	動画の内容
p.167	1. ミシンの扱い方
	● 裁ちばさみの使い方
	● まち針のとめ方
	● 返し縫いの方法
	● 上糸のかけ方
	● 下糸の巻き方
	● 下糸の出し方
	● 縫い始めと縫い終わり
	● 縫う方向を変える

B 編第2章 衣生活と健康 自分で補修できるようになろう！

教科書 対応ページ	動画の内容
p.185	1. 衣服の補修動画
	● 並縫いの方法
	● 半返し縫いの方法(参考)
	● まつり縫いの方法
	● 針に糸を通す(参考)
	● 糸通しを使って針に糸を通す(参考)
	● 玉結びの方法1(参考)
	● 玉結びの方法2(参考)
	● 玉止めの方法(参考)
	● 本返し縫いの方法(参考)
	● ちどりがけの方法(参考)
	● ボタンつけの方法
	● スナップつけの方法(参考)