

ミルミル献立計画「生徒用」体験版の流れをご説明いたします。

1,アプリ画面を開く

- ・インターネットで「ミルミル献立計画」を検索する
または、直接URLを入力する → <https://meal.ddsop.jp/>



2,ログインして、氏名登録をする

- ・メールに記載の、ログインID・パスワードを入力し、「ログイン」を押します。
年組番号を確認して、氏名を入力し、「決定」を押します。



生徒さんには自分で名前を入力していただきます。※初回ログイン時のみ（後から修正可能）

3,「献立を立てる」から献立作成を始めましょう！



- ①…先生が配布した課題から、献立を作成します。
課題が配布されていない場合は、ボタンが表示されません。
- ②…新しい献立を作成します。
- ③…保存しているファイルを選んで、続きから献立を作成します。
保存しているファイルがない場合は、選択できません。
- ④…食品の分類練習ができます。
表示される分類シートは設定により異なります。
▶4群スタンダードの場合：4つの食品群シート、五大栄養素シート
▶6群スタンダードの場合：6つの基礎食品群シート、五大栄養素シート
- ⑤…登録した氏名の編集、ログアウトができます。
- ⑥…操作方法を動画でご確認いただけます。

「操作説明」から、作成～提出までの詳しい説明をご覧いただけます。是非、一度ご確認をお願い致します。